

Feldenkrais Methode®



In der **Feldenkrais Methode®** gibt es Gruppen- (Awareness through movement) und Einzelstunden (Funktional integration). Durch das bewusste Erleben von Bewegungen werden Ihnen Zusammenhänge im Körper klarer. Bewegungen werden durch Erproben von Variationen erleichtert und verfeinert. Dadurch können Sie Ihre Fertigkeiten in z.B. Sport, Musik und Kunst verbessern. Durch die von Dr. Moshe Feldenkrais entwickelte Lernmethode, ändern Sie Ihr Selbstbild, das Sie sich im Laufe Ihres Lebens angeeignet haben. Dieses Selbstbild bedingt Bewegungsverhalten, die ursächlich für Beschwerden sind.

Praxis Christoph Wiesand

Hauptstraße 50
78262 Gailingen
Telefon: 07734 936 56 44
Mobil: 0151 54 63 15 16

www.praxis-wiesand.de



Praxis Christoph Wiesand

Therapiemethoden

Praxisorganisation

 **Christoph Wiesand**
Heilpraktiker
Physiotherapeut
Feldenkrais Lehrer

Klassische Homöopathie



Der **klassischen Homöopathie** liegt ein ganzheitliches Menschenbild zu Grunde. Sie sieht Zusammenhänge zwischen den körperlichen Beschwerden und den seelischen Bedingungen. Durch die holistische Sichtweise wird bei Ihnen eine schonende, tief greifende und entwicklungsorientierte Behandlung möglich.

Die Krankheitssymptome werden dabei nicht unterdrückt, sondern Ihre Selbstheilungskräfte unterstützt, damit Sie, mit Ihren Fähigkeiten, die Krankheit ausheilen können.

Physiotherapie



In der **Physiotherapie** geht es mir darum, die Ursache Ihrer Beschwerden zu analysieren. Dadurch ist es möglich nachhaltige Verbesserung zu erreichen. Übungen, die schnell, einfach und selbständig durchzuführen sind, vertiefen den Behandlungserfolg und sind Hilfe zur Selbsthilfe.

Das **Bobath Konzept** (Neurologische Patienten) ermöglicht dem Therapeuten, Erkenntnisse aus Wissenschaft und das individuelle Sein des Patienten in der Behandlung zu verbinden. Dadurch können gemeinsame Wege entwickelt werden, die es Ihnen ermöglichen, wieder in Ihren, wenn auch veränderten, Alltag zurück zu kehren.

Praxisorganisation

Abrechnung

Selbstzahler,
Private Kassen,
Beihilfe,
Zusatzversicherungen.

Termine nach Vereinbarungen

Hausbesuche auf Anfrage

Preisliste

60 Minuten Therapie	75,- €
Homöopathische Erstanamnese	90,- €
Homöopathische Folgeanamnese	30,- €
Feldenkrais Gruppen 10er Block	80,- €
Feldenkrais Einzel	75,- €
2-tägige Entdeckungsreisen	120,-€

Weiter Informationen
www.praxis-wiesand.de
kontakt@praxis-wiesand.de