

# Programmablauf für 2-tägige Entdeckungsreisen

---



## Samstag

- 9.30-11.00 Awareness through movement 1 (ATM)
- 10.45-11.15 Pause
- 11.15-12.30 ATM 2
- 12.30-14.00 Mittags-Pause
- 14.00-15.15 ATM 3
- 15.15-15.45 Pause
- 15.45-17.00 ATM 4

## Sonntag

- 9.00-10.15 ATM 5
- 10.15-10.45 Pause
- 10.45-12.00 ATM 6
- 12.00-13.00 Mittags-Pause
- 13.00-14.15 ATM 7
- 14.15-14.45 Kaffee und Zusammenfassung

Änderungen vorbehalten

Für die Verpflegung in den Kaffee-Pausen ist gesorgt, Mittagessen bitte selbst mitbringen oder organisieren. Bitte daran denken nicht zu viel und zu schwer essen, da nach der Mittagspause wieder Bewegung angesagt ist.

Ich wünsche allen eine gute Anfahrt und schöne Tage auf dem Boden.

**Christoph Wiesand**

Hauptstraße 50  
78262 Galingen

07734/936 56 44

0151/54 63 15 16

[www.praxis-wiesand.de](http://www.praxis-wiesand.de)