

# Hygieneregeln für die Teilnahme an Feldenkrais-Gruppen in Zeiten der Corona-Pandemie (Anpassungen vom 25.11.21 in rot)

Liebe „Feldenkraislerinnen und Feldenkraisler“!

Damit wieder Live-Lektionen möglich sind, sind folgende Regeln zu beachten. Teilnahme nur mit 3G, 2G oder 2G+, je nach Stufe. Aktuelle Einschränkungen auf Anfrage bei mir erhältlich.



Matte und Lagerungsmaterial bitte selbst mitbringen und wieder mitnehmen.



- Maskenpflicht, außer auf der Matte, in Alarmstufe II auch auf der Matte

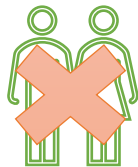
Passende Kleidung bitte bereits tragen (Umziehen in der Halle ist nicht erlaubt).



- Betreten und Verlassen der Halle bitte mit dem Mindestabstand von 1,5m zu anderen Personen, die nicht im gleichen Haushalt leben.



Bitte die Matte auf die gekennzeichnete Fläche legen. Bitte während der gesamten Lektion auf der Matte bleiben.



- Toiletten dürfen nur einzeln aufgesucht werden.



- Name, Adresse oder Telefonnummer wird auf einer Liste eingetragen und die Anwesenheit (Datum/Uhrzeit) dokumentiert. Diese Liste wird 4 Wochen nach dem letzten Termin vernichtet.